

Ma classe : \_\_\_\_\_

### Quelques questions sur ton usage des écrans :

**1. Quels écrans sont utilisés dans ma famille ?**

- télévision            par les enfants            par les parents
- téléphone            par les enfants            par les parents
- tablette            par les enfants            par les parents
- ordinateur            par les enfants            par les parents
- console            par les enfants            par les parents

**2. A quel moment de la journée, utilises-tu les écrans ?**

- Avant d'aller à l'école
- Sur le temps du midi
- Après l'école
- Avant de s'endormir

**3. Combien de temps par jour, estimes-tu passer sur les écrans ?**

- de 1h00     + de 1h00     + de 3h00     Je ne sais pas
- les jours sans école     tous les jours selon une plage horaire définie

**4. Utilises-tu les écrans ... ? et où sont-ils placés dans la maison ?**

- en famille                       Dans ma chambre
- tout seul                       Dans le salon
- ça dépend                       n'importe où

**5. Penses-tu que les écrans occupent une place trop importante dans ta famille ?**

- OUI                                       NON

**6. Vas-tu régulièrement sur un réseau social ?**

- OUI                                       NON

**7. Utilises-tu les écrans avant de dormir au point que cela te fatigue ?**

- OUI                                       NON

**8. Quelles activités aimerais-tu davantage faire en famille ?**

Ma classe : \_\_\_\_\_

### Quelques questions sur ton usage des écrans :

**1. Quels écrans sont utilisés dans ma famille ?**

- télévision            par les enfants            par les parents
- téléphone            par les enfants            par les parents
- tablette            par les enfants            par les parents
- ordinateur            par les enfants            par les parents
- console            par les enfants            par les parents

**2. A quel moment de la journée, utilises-tu les écrans ?**

- Avant d'aller à l'école
- Sur le temps du midi
- Après l'école
- Avant de s'endormir

**3. Combien de temps par jour, estimes-tu passer sur les écrans ?**

- de 1h00     + de 1h00     + de 3h00     Je ne sais pas
- les jours sans école     tous les jours selon une plage horaire définie

**4. Utilises-tu les écrans ... ? et où sont-ils placés dans la maison ?**

- en famille                       Dans ma chambre
- tout seul                       Dans le salon
- ça dépend                       n'importe où

**5. Penses-tu que les écrans occupent une place trop importante dans ta famille ?**

- OUI                                       NON

**6. Vas-tu régulièrement sur un réseau social ?**

- OUI                                       NON

**7. Utilises-tu les écrans avant de dormir au point que cela te fatigue ?**

- OUI                                       NON

**8. Quelles activités aimerais-tu davantage faire en famille ?**